

SVENSKA CUP 3, 2017

- Inga smycken
 - Ingen piercing
 - Tejpning måste vara godkänt av läkare
 - Suspensoar måste bäras under byxorna
 - Inga långa naglar
 - Ingen t-shirt (om inte pga religiösa grunder)
 - Tandskydd (vitt eller genomskinligt) är obligatoriskt
 - Handskar är obligatoriska
 - Alla tar med egna arm- och benskydd
 - Alla måste ta med egna Daedo elektroniska strumpor (gäller ej miniorer)
 - Alla miniorer tar med egna 'vanliga' västar och hjälm med visir
 - Alla kadetter tar med egna hjälmar med visir.
 - Alla tävlande tar med sig egna 'vanliga' hjälmar
-
- 1 coach per tävlande vid mattan
 - Inga åskådare på tävlingsområdet, gäller även coacher & tävlande mellan matcher.
-
- Alla coacher måste uppvisa coachlicens vid kontrollbord & för domare vid mattan innan matchen.
 - Alla tävlande måste uppvisa GAL licens eller Taekwondopass vid kontrollbord & för domare vid mattan innan matchen.

**VAR NOGA MED ATT ANMÄLA ER TILL KONTROLLBORDET MINST
2 MATCHER INNAN MATCHERNA**

**DET FINNS 2 KONTROLLBORD:
ETT FÖR MATTA 1+2 & ETT FÖR MATTA 3+4+5**